

整備士の働き方 ハンドブック

2025

整備士が手に入れられるもっと良い働き方

セイビー自動車整備士求人ナビ



はじめに

このハンドブックを手に取っていただき、ありがとうございます。

「今の給料では家族を養えるか不安だな…」

「休みが不規則で、子どもの行事にも参加できない…」

「このまま続けていいのだろうか…」

そんな悩みを抱えながら、毎日を過ごしていませんか？

でも、大丈夫です！

実はあなたと同じように悩んでいた整備士たちが、理想の働き方を実現しています。収入アップ、土日祝日休み、残業なしの生活…。

それは決して夢物語ではありません。

私たちセイビーは、整備士専門の転職支援のプロフェッショナルです。

年間1,000件以上の転職相談に応えてきた経験から、「整備士だからこそ」の悩みも「整備士だからこそ」の可能性も、誰よりも理解しています。

このハンドブックでは、整備士の仲間たちが、私たちとどのように理想の働き方を実現したのかを実例をもとにお届けします。

彼らの経験があなたの未来への参考になるはずです。

さあ、人生を変える第一歩を、私たちと一緒に踏み出しましょう！

整備士の可能性

車が好き

給料のこと

休みのこと

生活のこと

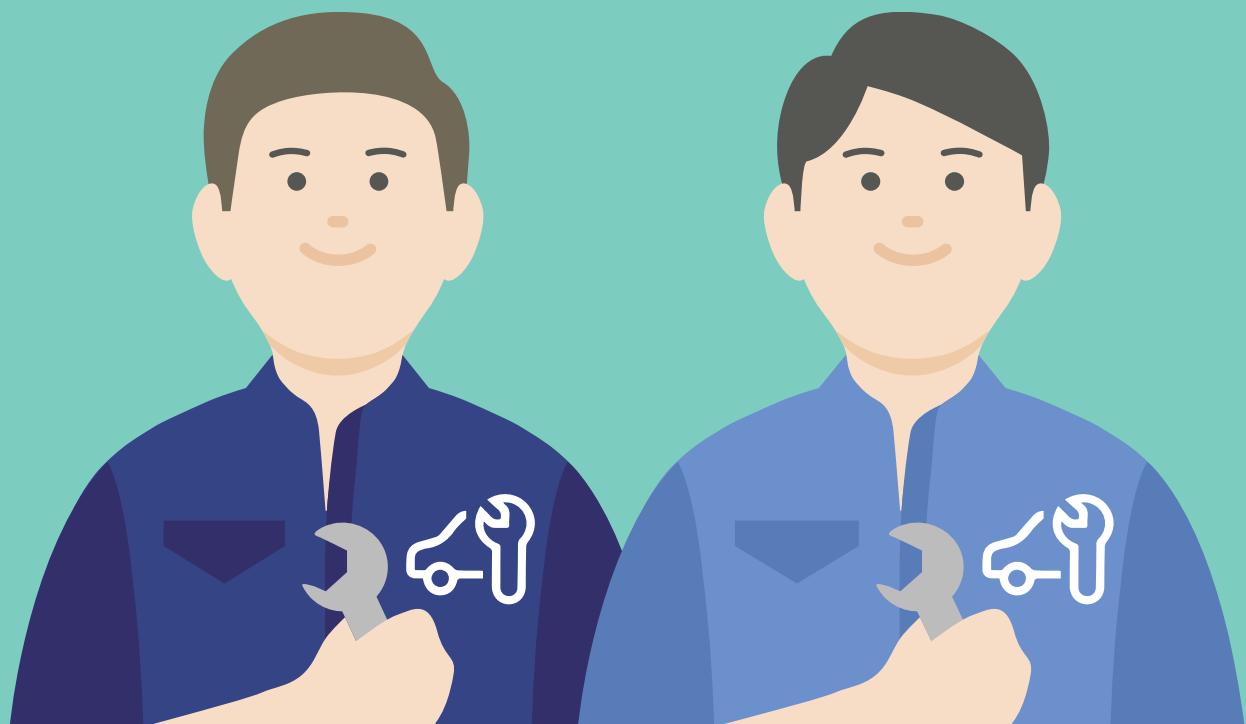
将来のこと

サポート・相談

技術力の向上

転職の
タイミング

自分に合った
働き方



01 数字で見る いまだきの整備士の働き方

整備士はいま、どんな働き方をしている？

331,681 人

整備士数



令和4年度 自動車特定整備業実態調査

約
417
万円

平均年収



日本自動車整備振興会連合会による令和5
年度自動車特定整備業実態調査結果

105日



年間休日

職業斡旋者等からみた自動車整備業の
労働環境等に関する調査

平均
年齢 46.7 歳

整備士数



日本自動車整備振興会連合会令和4年度「自動車整備白書」

2,184 時間



年間労働時間

厚生労働省令和4年度「賃金構造基本統計調査」

182 時間



月間労働時間

厚生労働省令和4年度「賃金構造基本統計調査」

整備士が不足しているって本当？

5.28倍

全国有効求人倍率



令和5年度ハローワーク求人統計データ

4.4人



1事業場当たり整備要員数

令和4年度 自動車特定整備業実態調査

83.0%



整備士保有率

令和4年度 自動車特定整備業実態調査

いま、多くの会社が整備士を確保するために
待遇改善に取り組んでいます



給与アップ



休日増加



福利厚生の
充実



研修制度の
整備

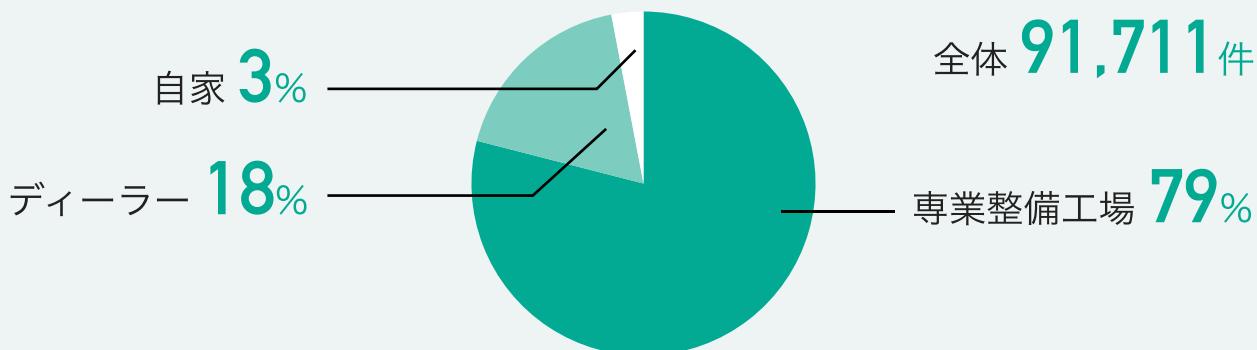
つまり今は、整備士にとって
より良い条件の仕事を選べるチャンスです！



02 知らないと損！ 整備士の新しい選択肢

整備士が活躍できる場所をみてみよう

整備士の事業場数の割合



日本自動車整備振興会連合会による令和5年度自動車特定整備業実態調査結果

職場タイプ別の特徴



ディーラー

大手メーカー直営のため設備が充実し、
安定した労働条件が特徴です

平均年収 約**490**万円

土日休み 取りにくい場合あり

事業場数 **16,269**件



整備専門工場

小規模店が多く様々な車種に対応する
ため、幅広い技術習得が可能です

平均年収 約**370**万円

土日休み 取得しやすい

事業場数 **71,939**件

令和4年度 自動車特定整備業実態調査

令和4年度 自動車特定整備業実態調査

職場選びのポイント



給与条件

基本給に加え、残業手当や各種手当、賞与の有無もチェック



休日

有給休暇の取得実績や、連休・土日祝日の休みが取りやすい環境かどうかも重要



休暇

育児・介護休暇の制度や取得実績も確認



勤務時間

残業時間の実態や繁忙期の働き方、フレックスタイム制の有無



職場の雰囲気

年齢層やコミュニケーションの取り方



将来性

会社の成長性や安定性も考慮に入れる

03

希望を叶えた整備士たちの実例

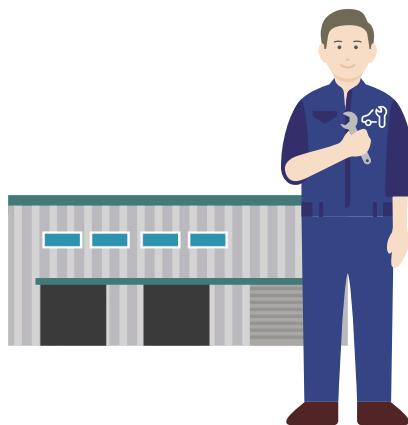


給与UPしたい！

そんなあなたには
輸入車ディーラーがオススメ

輸入車ディーラーは
成果主義なので
頑張りが反映されやすい！

※給与をはじめとする待遇面は、大企業であれば
輸入車ディーラー以外の業種でも比較的良いこと
が多いため、企業規模も重要なポイントです。



Before

年収

420万円

After

年収

550万円に
アップ！

But 残業時間は増える傾向あり

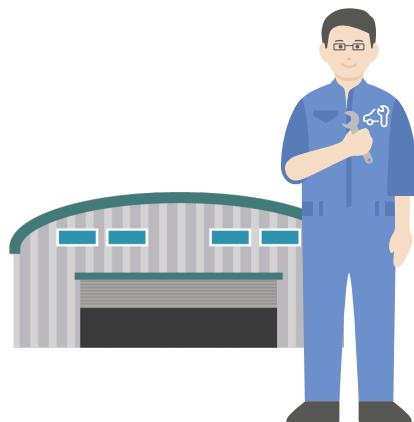
実際の転職で整備士たちの働き方はどう変わったのか?
具体的な実例をもとに、その変化を見てみましょう



残業時間を減らしたい!

そんなあなたには
国産車ディーラーがオススメ

国産車ディーラーは
労働環境改善に取り組んでいる
会社が多く、残業時間を改善で
きる場合が多い



Before

月間残業時間

35 時間

After

月間残業時間

10 時間ほどに
減った!

But 土日は忙しいのでなかなか休みづらい



土日休みにしたい！

そんなあなたには
重機・建設機械系がオススメ

たとえば、建機レンタルでは
業界（建築土木）柄、
土日のお客様の稼働が少ないた
め土日に休みを取りやすい

※専業整備工場も土日休みが多く、土日休みを
重視する人にとっては魅力的な選択肢です。



Before

休日

土日かつ年間

105日程度

After

休日

土日かつ年間

120日以上！

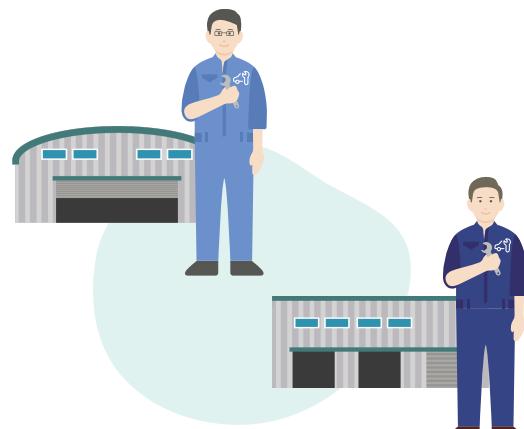
But これも業界ゆえだが朝早くからの出勤が必要なこともあります



キャリアUPしたい!

そんなあなたには
国産車 or 輸入車ディーラーがオススメ

国産車 or 輸入車ディーラーは
メーカーオリジナルの資格が豊
富なため、資格取得のための教
育も積極的!
最近では職種の変更も柔軟に!



Before

先が見通せない...

After

選べるキャリア

- 整備士スペシャリスト
- 整備士マネジメント
- 職種変更

But 残業時間は増える傾向あり

04 でも本当に大丈夫？ よくある質問

Q 本当に収入は変わるの？



A 規模の大きな会社ほど、給与水準が高い傾向にあります

残業時間の減少や休日の増加など、働き方の改善と合わせて実質的な待遇が良くなるケースが多くあります。

給与だけでなく、休日日数や福利厚生、残業時間なども含めて総合的に見ることで、あなたに合ったより良い待遇の職場が見つかります。

Q 今の会社を辞めるのが怖い…
今の会社に迷惑をかけるのでは？

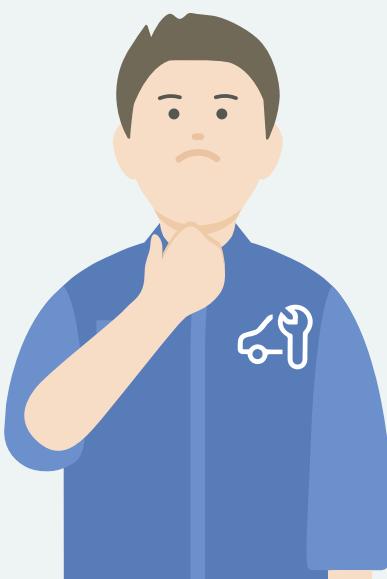
A 多くの整備士が
同じ不安を感じています

引き継ぎをしっかりすれば、ほとんどの会社は理解してくれます。



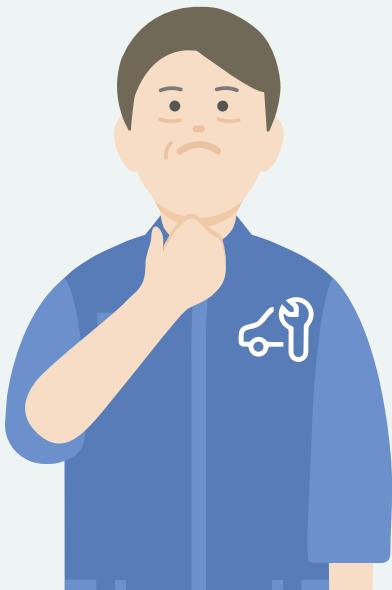
先輩整備士の声

最初は言い出せなくて悩みましたが、きちんと話をしたら、意外にも上司が『がんばってきな』と送り出してくれました（32歳・整備士）



Q

自分の希望が叶う転職先は本当に見つかるのかな…



A

求人内容は多岐にわたるため
転職エージェントもうまく使って
まずは情報収集を始めることが重要です



先輩整備士の声

給与や休日など、転職で叶えたい条件が複数あったのですが、求人サイトや転職エージェントをうまく使うことで、自分だけでは見つけられなかった魅力的な求人を見つけることができました（52歳・整備士）

Q

どうやって始めればいいの？

A

まずは気軽な相談から始められます

最初から転職を決めていなくても大丈夫です。あなたの経験や希望を聞かせていただき、より良い働き方の可能性と一緒に探していくましょう。セイビー自動車整備士求人ナビなら、相談はLINEを使った最短1分で終わる情報収集から、じっくり話を聞かせていただくキャリア相談まであなたのペースに合わせて進めていきます。



05 セイビーの転職活動はこんなにラク！

整備士に特化した転職のプロがサポートするから、あなたに最適な求人を見つけられます





求人検索だけでもOK！



面接以降の支援は希望があればサポートします！

内定

4

条件交渉

- ・ 給料
- ・ 勤務地



自分で転職



言いづらいので提示されたとおりの条件



セイビーで転職

給与・待遇の交渉もお任せください！

5
退職

退職手続き



自分で転職



退職を言い出しづらくてしんどい



セイビーで転職

円満退職のための進め方をアドバイス

5
退職

入社

6

稼働開始！



自分で転職



入社後はひとりでがんばる



セイビーで転職

新天地でのスタートをしっかりサポート

06 お問い合わせ

まずは気軽にお話を聞かせてください

あなたの経験や希望する働き方について、じっくりとお伺いします。

転職を迷われている方も、まずは情報収集から始めてみませんか？



セイビーの相談の特徴



関東最大級の
求人数



自動車整備士に
特化



あなたの強み・
希望に合わせた
サポート

お問い合わせ



LINE



<https://lin.ee/yR38TuK>



ウェブ



<https://seibili.co.jp/partner>



電話

050-1720-8866

さいごに

整備士の仕事は、とても大切な仕事です。

だからこそ、もっと良い環境で、適正な収入で働けるはずです。

まずは気軽に相談してみませんか？

あなたの経験を活かせる、より良い職場が必ずあります。



整備士の働き方 ハンドブック 2025

セイビー自動車整備士求人ナビ



<https://lin.ee/yR38TuK>

株式会社Seibii（セイビー） / Seibii, Inc.

| 厚生労働大臣許可 13 - ュ - 316889

本社 〒106-0032 東京都港区六本木3丁目1-17第2ABビル 6F

相模原店（オフィス兼自動車整備認証工場） 〒252-0232 神奈川県相模原市中央区矢部1丁目1-18 マイレコード1F
(認証番号：第2-2598号)



「セイビー自動車整備士求人ナビ」を運営する株式会社Seibiiは、個人情報保護に取り組む企業を示すプライバシーマークを取得しています
17004394(01)